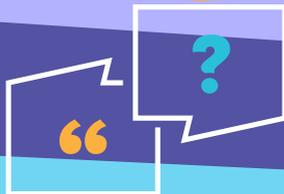
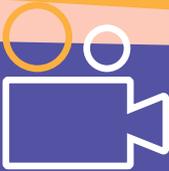
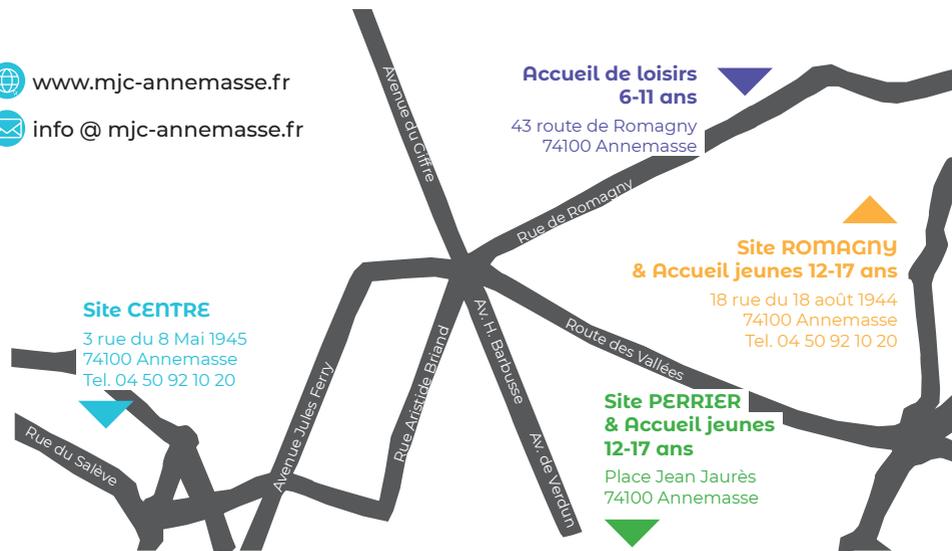


SAISON
2021





Horaires d'ouverture

Accueils Centre & Romagny

PÉRIODES SCOLAIRES	CENTRE		ROMAGNY	
	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi
lundi				
mardi		15h-18h		
mercredi	8h30-12h30	15h-19h		
jeudi			8h30-12h30	15h-18h
vendredi	8h30-12h30	15h-18h		
samedi	8h30-12h30			

VACANCES SCOLAIRES	CENTRE		ROMAGNY	
	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi
lundi				
mardi		15h-18h		
mercredi		15h-19h		
jeudi				15h-18h
vendredi	8h30-12h30			
samedi				

La MJC vous propose des activités en continu toute l'année.

Attention, fermeture de l'accueil secrétariat MJC Annemasse:

Du vendredi 25 décembre 2020 au dimanche 3 janvier 2021 inclus

Du samedi 31 juillet 2021 au dimanche 15 août 2021

Sommaire

- 04 Édito
- 05 MJC-MPT Annemasse, qu'est-ce que c'est ?
- 06 Infos Pratiques
- 07 Calendrier
- 08 Accueil de loisirs
- 09 Action jeunesse
- 10 Espace famille
- 12 Événementiel jeune public
- 14 Ciné Actuel
- 16 Pixel
- 17 l'A-musée
- 18 Radio Magny
- 19 Culture scientifique, technique & environnementale
- 20 Activités tout public

MJC-MPT, qu'est-ce que c'est ?

Retour à la maison !!!

La maison a été fermée à tous et ces derniers mois ont été l'occasion de voir combien dans les situations les plus inattendues, chacun trouve en soi les ressources pour faire face à la difficulté. Certains ont déployé des trésors d'imagination pour la faire vivre malgré tout, au travers de participations sur RadioMagny, d'ateliers virtuels proposés, d'infos sur les réseaux sociaux.

Mais que serait cette maison sans nos jeunes, sans nos familles, sans nos adhérents ?

Elle est là par vous, pour vous.

Que vous veniez apprendre l'anglais, regarder un film, écouter une émission de radio ou y participer, faire une séance de yoga, regarder un spectacle, vous êtes actrice/acteur d'une entreprise pour qui les termes « liberté, égalité, fraternité » sont le cœur de l'action.

Cette année sera un moment particulier. Cette année, la MJC Annemasse réfléchit à son projet associatif, le cœur de ce qui nous unit. Nous aimerions travailler sur le concept suivant : « une nouvelle citoyenneté pour un monde nouveau ».

Pour cela, nous avons besoin de vous, de vos idées, de vos propositions, de vos réflexions, de vos avis.

C'est avec grand plaisir que nous vous proposons ce catalogue 2020/2021.

C'est avec grand espoir que nous vous attendons dans nos murs et comptons sur votre participation, sur votre adhésion.

L'engagement est aussi une valeur sans laquelle nous ne pourrions assumer la totalité de ce qui vous est proposé. Nous avons besoin de bénévoles pour FestiMôm', pour les activités de randonnées, de poterie, et bien d'autres encore...

Venez, participez, selon votre disponibilité et votre envie, la MJC, c'est vous !

Liliane Fearn & Brice Fusaro
Co-présidents



Site CENTRE



Site ROMAGNY



Site PERRIER

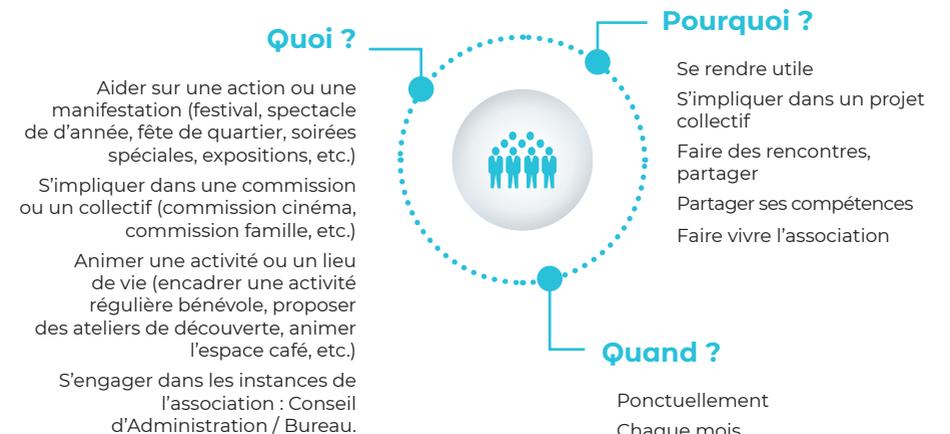
La Maison des Jeunes et de la Culture Annemasse (MJC - Maison Pour Tous) est une association loi 1901. Elle comprend trois sites principaux : celui de Centre, celui de Romagny et celui du Perrier.

C'est un lieu de rencontres, de partage, de formation qui permet d'échanger, de créer.

La vie de la MJC, ses missions, ses projets, son dynamisme, son ancrage sur le territoire, dépendent de l'implication de ses adhérents et usagers, et donc de vous... C'est grâce aux bénévoles que l'association existe, que son projet associatif peut vivre et se développer avec le soutien des professionnels.

Le bénévolat

Prendre part à la vie de votre MJC



Infos pratiques



ADHÉSION

 **VALABLE DU 01/09/2020 AU 31/08/2021**

→ L'adhésion est valable dans les différents sites de la MJC Annemasse.

Enfants (-18 ans) : 6 €
Jeunes (18/25 ans) : 9 €
Adultes : 12 €
Famille (dès 2 personnes de la même famille, même adresse) : 18 €

→ Carte à retirer à l'accueil de la MJC.

→ Pour toute inscription à une activité ou un stage, l'adhésion est OBLIGATOIRE et non remboursable.

→ Être adhérent à la MJC, c'est un acte militant, c'est participer à son projet associatif d'éducation populaire et ainsi défendre les valeurs de tolérance, de laïcité, de démocratie.

→ L'adhésion vous permet également de bénéficier de l'assurance complémentaire de la MJC durant le déroulement des activités.

ACTIVITÉS TOUT PUBLIC



DATE DE REPRISE :

LUNDI 14 SEPTEMBRE 2020

DATE DE FIN : SAMEDI 19 JUIN 2021

Pas d'activité pendant les vacances scolaires ni les jours fériés.

Les activités collectives ne peuvent fonctionner qu'avec un minimum de participants, la MJC se réserve donc le droit d'annuler une activité le cas échéant.

Inscriptions

Pour pratiquer une activité, vous devez vous acquitter d'une cotisation qui constitue votre participation aux frais de fonctionnement (salaires des techniciens, frais pédagogiques, frais administratifs...).

La cotisation forfaitaire est établie sur le rythme de l'année scolaire.

Les inscriptions aux activités tout public sont conditionnées comme suit :

→ Inscriptions exclusivement à l'accueil MJC (en aucun cas auprès du personnel d'animation).

→ Inscriptions fermes et définitives.

→ Aucun remboursement possible.

→ En cas de problème majeur (médical, professionnel, personnel) : examen de la situation au regard des éléments adressés par courrier postal (justificatif + courrier explicatif).

→ Certificat médical de non contre-indication : non obligatoire (vérification des éventuelles contre-indications à la pratique de l'activité auprès de votre médecin : conseillée).

→ La MJC n'est pas responsable de la dégradation ou du vol des affaires personnelles des adhérents.

Conseils aux parents

Nous vous demandons de respecter les consignes suivantes :

→ Accompagner vos enfants jusqu'à la salle d'activité et les remettre à l'animateur responsable.

→ Récupérer vos enfants dans la salle auprès de l'animateur d'activité.

→ Fournir une décharge écrite et signée à toute autre personne susceptible de récupérer vos enfants ou pour que vos enfants quittent seuls l'enceinte de la MJC.

Calendrier 2020-2021

SEPTEMBRE

SAM 05

Forum des associations
Ville d'Annemasse MLK

VEN 11 & SAM 12

Festival Friction(s) - Centre

LUN 14

Reprise des activités tout public

OCTOBRE

VEN 2

Défi des rencontres du court-métrage : 20h, c'est court !

SAM 3

Rencontres du court-métrage

SAM 17 > SAM 24

FestiMôm'
Tout Conte Fait



NOVEMBRE

SAM 21

Ouverture de l'exposition
A-musée « Ça chauffe ! »

SAM 21

Soirée « Climat »

DÉCEMBRE

VEN 25/12 > DIM 3/01

Fermeture accueil secrétariat MJC

FÉVRIER

SAM 6/02 > DIM 21/02

CinéMôm'

AVRIL

LUN 19/04 > VEN 30/04

Faites de la science - Centre



MAI

MER 26/05

Assemblée Générale MJC

JUIN

SAM 5/06 > DIM 20/06

Fête des activités

SAM 19/06

Fin des activités tout public

LUN 21/06

Début inscriptions activités tout public

AOÛT

SAM 31/07 > DIM 15/08

Fermeture accueil secrétariat MJC

Accueil de loisirs

 **6/11 ANS**  **Accueil de loisirs MJC Camille Claudel**

L'accueil de loisirs évolue dans le respect des valeurs d'éducation populaire et en accord avec le projet éducatif du territoire.

À travers un programme varié, l'équipe d'animation propose des **activités éducatives et ludiques** pour accueillir les enfants dans un cadre épanouissant et sécurisant.

C'est aussi un lieu de rencontres et **d'ouverture** d'esprit pour accroître la **socialisation** de l'enfant et favoriser les **échanges** entre les familles.



LES MERCREDIS

Fonctionnement

½ journée (sans repas)
OU journée (avec repas)
Ouvert tous les mercredis
des semaines scolaires

Inscriptions

→ À l'unité
→ Au mois
→ À la période
→ À l'année
** Date limite d'inscriptions:
1 semaine avant*

LES VACANCES

Fonctionnement

→ Journées entières (avec repas)
Hébergement occasionnel
(mini-camps été)

Inscriptions

→ À la semaine
** Date limite d'inscriptions: 1
semaine avant*
** Inscriptions à la journée
possible pendant les 3
derniers jours d'inscription
(sous réserve de places
disponibles)*

 **1** lieu
Accueil de loisirs
Simone Veil

 Enfants
6/11 ans
d'Annemasse
et agglo

 **1** équipe
d'animateurs qualifiés

 **10**
semaines à thèmes

 **1** projet
pédagogique

 **Accueil régulier**
et projets spécifiques
(sorties, mini-camps,
stages, spectacles...)

Transports		Restauration
Choix d'un lieu d'accueil identique matin & soir: → Accueil de loisirs → Accueil jeunes Perrier (navette car) → Site Centre (navette car)	Accueils échelonnés → 7h30-9h → 17h-18h <i>* Inscriptions ½ journée: RDV accueil de loisirs uniquement</i>	→ Restauration au groupe scolaire Camille Claudel → Goûters organisés par la MJC

Action jeunesse

 **12/17 ANS**  **Site Perrier (Maison Nelson Mandela)**
Site Romagny (Centre-ville ou autre pour certaines activités)

L'action jeunesse s'adresse aux collégiens et lycéens de 11 à 17 ans, à travers un programme varié d'activités culturelles, artistiques, sportives et sociales. Elle offre un lieu **d'accueil**, de **rencontres** et **d'échanges**, encadré par 2 animateurs permanents. En expérimentant la vie en groupe, les jeunes s'impliquent dans des projets et développent des valeurs comme la **solidarité**, le **partage** et **l'ouverture**, dans un espace où chacun trouve sa place.

PÉRIODE SCOLAIRE

Accueil

 Mercredis & Samedis // 13h30-18h
 Perrier

Programme détaillé proposant des activités pour tous les goûts, sur le secteur jeunes ou en extérieur (ex: sorties bowling, karting ou ski, ateliers culinaires, film & débat, rallye photos...).

→ Inscription à la journée, accès libre ou activités payantes

Accompagnement à la scolarité

 Mardis & Jeudis // 17h30-19h
 Perrier

Accompagnement à la scolarité: ces séances soutiennent les jeunes pour développer une méthodologie de travail et abordent des compétences scolaires de manière ludique et informelle.

→ Inscription à l'année, accès libre

Foot en salle

 Vendredis // 20h-22h
 Gymnase Robert Sallaz

Foot en salle, activités sportives
→ Inscription à l'année, accès libre

VACANCES SCOLAIRES

 Du lundi au vendredi
de 10h à 12h, et de 13h30 à 18h

 Perrier ou Romagny
Thématiques hebdomadaires (ex: cinéma, ski, graff, activités aquatiques, montagne...)
Horaires flexibles selon la programmation, repas parfois compris.
→ Inscription à la semaine, tarif forfaitaire

AUTRES

Durant ces temps d'accueil où sur d'autres temps dédiés: participation à des événements ponctuels, stages, projets.

ex: Fête des jeunes, Fête de quartier, manifestation pour le climat, autofinancement, rencontre de jeunes inter-structures, diffusion de film au cinéma de la MJC



 **LES MOMENTS BULLE**
« Éveil des tout-petits »

0/3 ans accompagnés d'un adulte



La MJC Annemasse dispose d'espaces enfants-parents pour les tout-petits. Les parents investissent la salle Tex Avery du site Centre et partagent des moments de rencontres, d'échanges, d'activités dans un cadre convivial.

Les tout jeunes enfants peuvent vivre les premiers temps libres de socialisation sous le regard bienveillant de l'adulte qui l'accompagne.

Cet espace est conçu pour :

- favoriser le « laisser-être » par le jeu libre et l'expression volontaire.
- accompagner l'enfant à faire seul par un aménagement et du matériel adapté.
- favoriser l'expérimentation et l'exploration d'un nouvel espace.

 Centre
 **MERCREDIS & SAMEDIS, 9H-11H30**

 **L'ATELIER DES BOUT'CHOU**
« Atelier parent/enfant »

3/7 ans accompagnés d'un parent



Un espace dédié aux enfants de 3 à 7 ans est mis à disposition des enfants, accompagnés d'un parent. Venez profiter de cet espace de jeu et de création en famille!

À votre disposition, vous trouverez du matériel pour faire de la peinture, du modelage, du dessin et des jeux de construction.

- Chaque 1^{er} mercredi du mois, cet espace est transformé en mini ludothèque.
- Des ateliers DUO (activité guidée parent-enfant) sont proposés et animés par la référente famille.

 Centre
 **MERCREDI, 14H-18H**

 **COMMISSION FAMILLE**
« Collectif d'adhérents »



Ensemble initier, impulser des actions qui permettent le partage, l'échange, la découverte... Chacun à son niveau, chacun avec ses disponibilités, peut apporter sa petite pierre pour faire vivre et grandir la MJC Annemasse, voici quelques pistes de réflexion :

- Graine de parent : l'émission de radio
- Échappée en famille : sortie loisirs, culturelle...
- La bulle des parents : conférences, café débat...
- L'espace de convivialité
- La Free Troc Party
- Cinémôm'
- FestiMôm'

 **LA FREE TROC PARTY**



Deux à trois fois par an, la MJC met en place une Free Troc Party dans ses locaux.

Le principe est simple : la veille, on dépose des habits, jouets, objets que l'on n'utilise plus ; le jour même, on peut venir récupérer d'autres affaires.

Tout est gratuit, pas d'achat ni de vente, la seule condition pour participer est de proposer des choses à troquer !

L'occasion de vider les placards, de donner une seconde vie à nos affaires en faisant des heureux et de trouver ce que l'on cherche.

 **Un rendez-vous à l'automne, un rendez-vous au printemps**
(dates à confirmer)

Événementiel jeune public

FestiMôm'

FestiMôm', le festival de la MJC à vivre en famille pour les 0/12 ans!

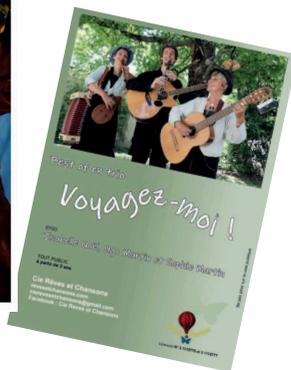
Au programme de cette 23^e édition du festival jeune public de la MJC, plus d'une centaine d'ateliers (menuiserie, danse, cirque, cuisine, terre modelage, danse, yoga, skate, musique, arts plastiques, ...), des spectacles et la projection de films d'animations (8 à l'affiche pour 48 séances), le tout agrémenté d'un espace de convivialité et de jeux ouvert non-stop de 10h à 18h30, dimanche inclus, sur le site de la MJC Centre.

Il y en aura donc pour tous, pour tous les goûts, les tout-petits, les petits et les grands!

Nous serons bien au rendez-vous, plus motivé que jamais pour donner sens aux mots culture, convivialité et expérimentation. Car aucun écran ne remplacera la présence de l'artiste, des intervenants et la bienveillance des équipes! Et rien ne compte plus pour eux que le regard pétillant des enfants.

Billetterie ouverte dès le mercredi 30 septembre sur le site Centre aux horaires habituels de l'accueil.

FestiMôm', le festival de la MJC à vivre en famille pour les 0/12 ans!



DU SAMEDI 17 AU SAMEDI 24 OCT.

Avec prolongation au cinéma jusqu'au vendredi 30 octobre.



Billetterie ouverte dès le mercredi 30 septembre sur le site Centre aux horaires habituels de l'accueil.



Programme sur www.festimom.fr

Dans le courant de l'année et en lien avec l'Espace Famille, la MJC propose une programmation jeune public dans la lignée de celle proposée à FestiMôm'. Venez retrouver la magie du spectacle vivant!



TOUTE L'ANNÉE



Informations sur la page agenda du site ou auprès de l'équipe de la MJC.

La bibliothèque municipale Pierre Goy et la MJC Annemasse s'associent depuis plus de 17 ans pour mettre le conte à l'honneur en proposant des spectacles. « Tout Conte Fait » se déroule en ouverture de FestiMôm' le samedi 17 et dimanche 18 octobre. L'ensemble des spectacles sont offerts grâce au soutien financier de la Ville d'Annemasse et se déroulent à la bibliothèque et sur les sites Centre et Romagny de la MJC.



SAM. 17 ET DIM. 18 OCT



Programme complet sur le site de la MJC en septembre.



Tout Conte Fait

Pour tous

CinéMôm'



Le festival du cinéma de la MJC à vivre en famille.

Au programme de cette 5^e édition, nous vous proposons pendant les vacances de février rien de moins que:

- 14 jours de projections
- 14 films à l'affiche
- 60 projections
- des ateliers en lien avec le cinéma



DU SAMEDI 6 AU VENDREDI 19 FÉVRIER INCLUS



Retrouvez le programme sur www.cineactuel.fr ou aux accueils de la MJC courant janvier

Soirées Théâtre

La MJC vous propose des représentations durant la saison 2020/21. Notre salle est idéale pour y accueillir des compagnies et notre maison sait créer la proximité entre le public et les artistes. Vous n'avez plus qu'à venir en profiter!

À l'heure où nous écrivons ces lignes, le calendrier n'est pas encore fixé mais vous pouvez d'ores et déjà noter dans vos agendas le premier rendez-vous:

Le poisson belge Leonore Confino

Par La Troupalex

Pour tous



Grande Monsieur, un vieil homme solitaire, voit sa vie bouleversée par Petit fille qui s'invite chez lui. L'enfant réclame des soins, de l'attention, dérange le quotidien millimétré de son hôte et, par l'innocence de ses questions, révèle les nœuds qu'il doit démêler. Une confrontation tendre et savoureuse entre deux êtres.

Avec Agnès GINGUENE & Alexandre ZANOTTI
Mise en scène: Françoise ASTORG
Décor: Patrick ASTORG
Affiche: David MERZOUGUI
Technicien Son & Lumière: Jean-François VIDONNE
Technicien Plateau: Laurent BONFILS



Salle Chaplin site Centre



SAMEDI 7 NOVEMBRE À 20H30



Billetterie en prévente à l'accueil ou sur place

Cinéma art et essai de l'agglomération annemassienne, le Ciné Actuel de la MJC Annemasse propose chaque semaine un programme différent issu de la production nationale et internationale récente. Tous les jours, au moins deux films sont projetés. Les films étrangers sont programmés en Version Originale Sous-Titrée. Le programme est édité chaque mois et présente les films, les horaires et les animations. Il est disponible à la MJC, dans les lieux publics et sur internet.

Retrouvez le programme 7 jours/7 et 24 heures/24 sur Internet:
www.cineactuel.fr
www.mjc-annemasse.fr
www.allocine.fr

ciné Actuel

CINÉ ACTUEL, C'EST :

- un cinéma associatif indépendant,
- au moins 2 films par jour,
- 16 séances par semaine,
- les films étrangers en version originale sous-titrée,
- une image et un son numériques,
- une programmation mensuelle riche et variée,
- votre cinéma en centre-ville.

Les séances

- (sans publicité, sans pop-corn)
- MERCREDI:** 15h30, 18h, 20h30
JEUDI: 18h, 20h30
VENREDI: 14h, 18h, 20h30
SAMEDI: 18h, 20h30
DIMANCHE: 18h, 20h30
LUNDI: 18h, 20h30
MARDI: 18h, 20h30

Les tarifs

- tarif plein: 6,30 €
- tarif réduit (1): 5,30 €
- moins de 13 ans: 3,20 €
- Carte d'abonnement 10 séances adhérents (2): 42 €
- le mercredi, tarif réduit pour tous les spectateurs: 5,30 €

(1) Le tarif réduit s'applique aux moins de 18 ans, aux étudiants, aux demandeurs d'emploi, aux adhérents MJC, sur présentation d'un justificatif.
 (2) La carte d'abonnement rechargeable est réservée aux adhérents de la MJC d'Annemasse. Nous acceptons le Pass' Région (dispositif de la Région Auvergne-Rhône-Alpes pour les lycéens et apprentis) ainsi que les contremarques du G.I.A.



CINÉ ACTUEL, C'EST AUSSI:

- des projections-débats organisées une à deux fois par mois, autour d'un film de la programmation courante ou d'un film spécialement diffusé pour l'occasion.
- deux événements Jeune Public: FestiMôm', pendant les vacances de la Toussaint, et CinéMôm', pendant les vacances de février.≠
- des analyses de films et des conférences cinéma,
- un travail régulier avec les établissements scolaires, notamment au travers des dispositifs « École et cinéma », « Collège au cinéma », « Lycéens et apprentis au cinéma »,
- des partenariats réguliers avec le tissu associatif local,
- une commission que tout un chacun peut rejoindre, composée d'une trentaine de personnes et qui travaille à la programmation et à l'animation du cinéma,
- des liens avec l'A.F.C.A.E. (Association Française des Cinémas d'Art et d'Essai), l'A.C.R.I.R.A. (Association des Cinémas de Recherche Indépendants de la Région Alpine), l'Agence du court-métrage.

CYCLE ANALYSES DE FILMS ET CONFÉRENCES CINÉMA

avec Abderrahmane Bekiekh

Un samedi par mois, d'octobre 2020 à avril 2021, un nouveau cycle d'analyses et films et de conférences sur le cinéma vous est proposé.

Animé par Abderrahmane Bekiekh qui enseigne le cinéma à Cinecursus, depuis plus de vingt ans en partenariat avec l'Université de Genève et plus particulièrement: l'histoire, la théorie, l'esthétique, la pratique du cinéma. Le programme des analyses et des conférences sera disponible dès le mois de septembre, sur les sites de la MJC et du cinéma.



20 HEURES, C'EST COURT!

Venez relever le défi: réaliser un court-métrage, en équipe, en 20 heures!
 Une expérience ouverte à tous pour s'amuser, découvrir, se rencontrer.
 Les films réalisés seront projetés le samedi 3 octobre 2020, dans le cadre des Rencontres du court-métrage.

VENREDI 2 OCTOBRE 2020
À PARTIR DE 18H

Renseignements et inscriptions sur www.cineactuel.fr



RENCONTRES DU COURT-MÉTRAGE AMATEUR (14^e édition)

À l'occasion de la 14^e édition de son concours de courts-métrages, Ciné Actuel vous propose une soirée spéciale en présence des réalisateurs et réalisatrices des films présentés.
 Au programme: projection des courts-métrages en compétition, vote du public, temps d'échange autour d'un buffet, Carte blanche à Charles Brepsant (Président du Jury), projection des films réalisés dans le cadre du « 20 heures, c'est court! » et remise des Prix*.

* Le déroulement de la soirée peut être modifié en fonction de l'évolution de la situation sanitaire.

SAMEDI 3 OCTOBRE 2020 DÈS 17H30

Espace Pixel

LE PÔLE DÉDIÉ AU CINÉMA ET À L'AUDIOVISUEL DE LA MJC

Ados et enfants sont invités à découvrir les coulisses du cinéma à travers des ateliers et des stages encadrés par une médiatrice. Cet espace a pour objectif d'élargir ses connaissances et de faire des expériences. Il offre la possibilité d'accéder à des ressources, d'être accompagné et de créer.

Tu souhaites, apprendre à maîtriser du matériel de tournage professionnel? Découvrir et te perfectionner en montage vidéo? Être suivi dans l'écriture de ton scénario? Ou simplement te renseigner? Alors n'attends plus et viens rencontrer la médiatrice de l'espace Pixel, le mercredi entre 14h et 16h, ou bien, sur demande auprès de la médiatrice. En plus c'est gratuit!



LE PIXEL, C'EST:

- des stages vidéo
- des ateliers
- une découverte des métiers du cinéma
- des accompagnements de projets

MAIS AUSSI:

- Des médiations dans les classes de l'agglomération ou sur le site de la MJC
- Des ateliers périscolaires
- Un accompagnement des partenaires sociaux et éducatifs dans leurs projets audiovisuels
- Des actions transversales avec Ciné Actuel, Radio Magny et l'A-musée



Les tarifs

Accès libre, adhésion à la MJC (6€ moins de 18 ans)

Certains ateliers et stages peuvent faire l'objet d'une participation – voir programme



TOUS LES MERCREDIS DE 14 À 16H

ouverture de l'ESPACE PIXEL

Sur demande auprès de la médiatrice

VACANCES: stages et ateliers cinéma, notamment pendant FestiMôm' et CinéMôm'



Contact:

mediation.cine.actuel@mjc-annemasse.fr

Retrouvez la programmation sur www.cineactuel.fr et à l'accueil de la MJC.



L'A-musée

ÇA CHAUFFE!

À partir de 6 ans

Cette année encore, partez à la découverte d'une nouvelle exposition de l'A-musée intitulée Ça chauffe!

Vous l'aurez peut-être compris, on va s'intéresser à la question du réchauffement climatique.

Tout en jouant face à une sélection de reproductions d'œuvres artistiques, en manipulant les expériences scientifiques proposées, en collectant vos réponses sur votre livret de visite, vous serez amenés à réfléchir sur des enjeux vitaux pour notre planète. Exposition ouverte aux petits et aux grands dès le 21 novembre. N'hésitez pas à visiter l'A-musée pour apprendre en s'amusant!



Et pour cette édition ouvrez l'œil sur nos infos!

De nombreux événements ponctuels autour de l'exposition (conférences, ateliers, spectacles...) permettront de poursuivre la réflexion, de s'émerveiller et de se rencontrer!



mjc-annemasse.fr/culture/a-musee/



MJC Site Centre, Salle Méliès



SAMEDI 21 NOVEMBRE 2020

> SAMEDI 10 AVRIL 2021

Les horaires

La semaine de 16h à 18h

Le mercredi de 14h à 18h

Le samedi de 9h à 12h30



Entrée libre



mjc-annemasse.fr/culture/a-musee/

Visites guidées à la demande auprès de la médiatrice. Lors des visites en autonomie les enfants doivent être accompagnés de leurs parents.

Établissements scolaires

En semaine, dès 9h15 le matin et 14h15 l'après-midi
Forfait annuel 25 € / établissement
+ 1 € / enfant



Réservations et renseignements:

mediation.culture@mjc-annemasse.fr



Radio Magny

Écouter la radio, c'est bien, en faire c'est mieux!

Avec Radio Magny, la radio associative de la MJC implantée dans le Grand Genève, média local, libre, indépendant et participatif, chacun peut venir proposer ses idées d'émissions (émissions individuelles ou collectives, chroniques, reportages, créations, etc.).



POUR NOUS ÉCOUTER

En live:

- allumez votre transistor
- allez sur la bande FM, fréquence 91,5
- et ouvrez grandes vos oreilles... Il ne reste plus qu'à déguster

En différé:

- allumez votre ordinateur,
- allez sur www.radiomagny.com
- et ouvrez grandes vos oreilles...

POUR NOUS VOIR

Venez au studio, Ferme Challut à Romagny. Les bénévoles et professionnels de la radio vous accueillent dans une ambiance chaleureuse et conviviale. L'équipe de Radio Magny vous ouvre les portes de ce lieu.

À tous les curieux qui voudraient découvrir le monde de la radio, participer à des émissions existantes, proposer de nouvelles émissions ou tout simplement faire vivre la radio en venant prêter main-forte au collectif de bénévoles, un café, un thé, une boisson fraîche vous attend!



POUR NOUS REJOINDRE

Il vous suffit d'avoir l'adhésion annuelle de la MJC et remplir une des conditions suivantes: aimer la musique, aimer les rencontres, aimer partager, aimer la parlotte avec des gens que l'on ne connaît pas, aimer raconter à ceux qui veulent bien entendre, aimer avoir des choses à dire...

Pour en savoir plus, contactez-nous:

info@radiomagny.com

Radio Magny se veut avant tout un outil d'expression et de découverte et s'inscrit donc tout naturellement dans les valeurs d'éducation populaire comme l'accès à la culture et aux loisirs par tous, l'éducation citoyenne et le vivre ensemble.



Culture scientifique, technique & environnementale



Ateliers numériques, scientifiques et artistiques

Vous avez toujours voulu essayer de dessiner comme Picasso ou Keith Haring, tester les expériences de Thomas Edison et d'Emmett Brown ou comme Leonard Di Vinci mêler les Arts et les Sciences pour mieux comprendre le monde qui vous entoure. Nous vous proposons tout un programme d'activités ludiques et éducatives, ainsi que des outils à disposition: robots, malles scientifiques, matériel d'arts plastiques.

Pour les petits et grands curieux, enfiler votre blouse et venez découvrir comment un volcan explose, comment programmer un robot... Voici nos différentes interventions:



LES ATELIERS SCIENCES

À partir de 8 ans

Les ateliers art et science permettent aux enfants et aux jeunes d'aiguiser leur curiosité. Grâce à eux, ils observent, découvrent et expérimentent la science. Ces animations ludiques abordent des thématiques aussi variées qu'amusantes. N'hésitez plus, rejoins notre équipe de scientifiques en herbe!



MJC Site Centre



MERCREDI 7 OCTOBRE 2020:

Découvre le robot Thymio et réalise des défis

MERCREDI 20 JANVIER 2021 :

Confectionne tes bombes à graines

MERCREDI 19 MAI 2021 :

Maîtrise le tirage photo avec la technique du cyanotype



Adhésion MJC + 1 € par enfant



FAITES DE LA SCIENCE

À partir de 8 ans

Pour prolonger et approfondir l'exposition de l'A-musée autour de la thématique du climat, le festival Faites de la Science s'installe à la MJC la deuxième semaine des vacances de printemps et la première de la rentrée.

Au programme: une exposition ludique et interactive, sensibilisation du jeune public au développement durable grâce à différents ateliers et des animations pour observer et expérimenter pour le plus grand plaisir des petits curieux et des mordus d'expériences!



MJC Site Centre



Tout public **DU 19 AU 30 AVRIL**

Public scolaire **DU 26 AU 30 AVRIL**
(sur inscription uniquement)



Entrée libre



N'hésitez pas nous contacter pour tout renseignement:

mediation.culture@mjc-annemasse.fr

Activités par tranches d'âges

	Activités	0/6 ans	6/12 ans	12/17 ans	16/adultes
p. 22	EXPRESSION ARTISTIQUE				
	Arts plastiques		p.22	p.22	
	Ateliers créatifs				p.24
	Couture				p.24
	Dessin				p.23
	Peinture				p.23
	Photo numérique				p.24
p. 25	EXPRESSION ARTISANALE				
	Terre & modelage	p.25	p.25	p.25	
	Poterie & céramique				p.25
p. 29	SCIENCES ET TECHNIQUES				
	Radioamateurs			p.29	p.29
p. 26	ARTS DE LA SCÈNE & MUSIQUE				
	Atelier vocal		p.27	p.27	p.27
	Chant		p.27	p.27	p.27
	Espace répétitions			p.28	p.28
	Éveil musical	p.27	p.27		
	Musique actuelle		p.28	p.28	p.28
	Théâtre		p.26	p.26	p.26
p. 30	DANSE				
	Afro Dancehall	p.31	p.31	p.31	
	Danse classique		p.31	p.31	p.31
	Danse créative	p.30	p.30	p.30	
	Danse orientale		p.31	p.31	p.31
	Danses de société				p.32
	Hip-hop		p.32	p.32	
Street Jazz		p.32		p.32	

	Activités	0/6 ans	6/12 ans	12/17 ans	16/adultes
p. 33	SPORT				
	Capoeira	p.34	p.34		
	Cardio training				p.35
	Cuisses abdos fessiers				p.36
	Foot en salle				p.40
	Gym douce				p.39
	Gym douce: future maman				p.38
	Gym douce: jeune maman				p.38
	Gym parent/enfant	p.33			
	Gym posturale				p.37
	Gym spéciale dos				p.37
	Gymnastique	p.33	p.33		
	Maintien en forme				p.39
	Marche nordique				p.40
	Pilates				p.37
	Randonnées				p.40
	Renforcement musculaire				p.36
	Swiss ball				p.36
Zumba				p.35	
Zumba kids	p.34	p.34			
p. 41	DÉTENTE & MIEUX-ÊTRE				
	Falun gong				p.41
	Sophrologie				p.41
	Stretching				p.42
	Yoga				p.42
	Yoga douceur & bien-être				p.42
p. 43	LANGUES, LETTRES & JEUX				
	Anglais		p.43		p.45
	Écriture créative				p.45
	Espagnol	p.44	p.44		p.44
	Éveil à l'anglais	p.43			
	Jeux				p.46
	Langue et culture arabes		p.44	p.44	p.44
	Lecture & partage				p.45
	Scrabble				p.46
p. 47	STAGES				
		p.47			

Expression artistique



ARTS PLASTIQUES

Formes et Couleurs

Michel DELAJOUD

6/11 ANS

Un apprentissage de « techniques » variées liées à la forme, le dessin, la couleur, l'utilisation de matériaux divers (crayon, gouache, collage, fusain, pastel, pliage, assemblage, installation...) et une découverte de l'art (diaporamas, visites d'expositions). Autant d'outils qui sont nécessaires à une démarche de création qui sollicite chez l'enfant de tous niveaux: réflexion, esprit de curiosité, recherche.



Centre



MERCREDI, 14H-15H30



Asse: 200 €, H. Asse: 223 €



ARTS PLASTIQUES

Michel DELAJOUD

12/16 ans

Un atelier dans lequel le jeune expérimente largement les différents modes d'expressions plastiques. Théorie et pratique des techniques classiques de dessins, couleur... et également plus contemporaine (collage, installation, notion d'infographie...). Une démarche créative qui s'appuie aussi sur des notions d'histoire de l'art et des réflexions sur l'image contemporaine (BD, pub...).



Centre



MERCREDI, 17H-18H30



Asse: 200 €, H. Asse: 223 €



DESSIN

Michel DELAJOUD

dès 16 ans, adultes



Un cours d'initiation ou perfectionnement aux techniques du dessin. Des exercices pour approcher les procédés de création classique ou contemporaine et se familiariser avec divers matériaux (fusain, encre, pastel, gouache, infographie...).

Ce cours aborde: perspective dessinée, ligne, ombre, composition, matière, couleur...



Centre



LUNDI, 18H30-20H30



Asse: 250 €, H. Asse: 281 €



PEINTURE

Michel DELAJOUD

dès 16 ans, adultes



dessin, utilisation de médiums et matériaux variés: acrylique, pastel, encre, collage...) sont au programme de ce cours.

Parce que créer nécessite des bases techniques mais repose aussi sur la connaissance, cet atelier propose également des notions d'histoire de l'art, des visites d'expositions...



Centre



MERCREDI, 16H30-18H30

MERCREDI, 18H30-20H30



Asse: 250 €, H. Asse: 281 €

Apprentissage des théories de la couleur et des techniques de la peinture (mélanges, contrastes, texture, composition, notions de



COUTURE

Fatma ZOUBEIDI
dès 16 ans, adultes



Rêver d'apporter une touche d'originalité à sa garde-robe ou à son intérieur (toutes sortes de retouches, création de vêtements, ameublement...). Pourquoi ne pas le faire soi-même ?

Avec l'aide et les conseils de Fatma, on gagne ici un temps précieux dans l'acquisition des bases et la réalisation de ses projets personnels.

Fournitures non comprises (tissus et petits matériels)

📍 Romagny

🗓️ **MERCREDI, 14H-16H**

JEUDI, 19H-21H

🏠 Asse: 197 €, H. Asse: 220 €



ATELIERS CRÉATIFS

Joselyne PIRODDI
dès 16 ans, adultes



Les après-midis chaleureux permettent à chacun de s'épanouir dans l'activité de son choix et de rompre avec la solitude.

Vous partagez ainsi vos idées créatives (bijoux, peinture, home déco, scrapbooking, travaux d'aiguilles, patchwork, serviettage, carterie...) dans la convivialité, le partage, l'échange de savoir, l'écoute et la solidarité.

Petit matériel et outillage fournis, excepté pour certaines activités.

📍 Romagny

🗓️ **MARDI, 14H-17H**

JEUDI, 14H-17H

🏠 Asse: 30 €, H. Asse: 33 €



PHOTO Numérique

Hernan URZUA & Nicolas GUILLEMENOT
dès 16 ans, adultes



L'amour de la photo, envie de progresser et de partager son expérience ?

Quels que soient l'équipement et le niveau, les ateliers permettent d'apprendre à développer le regard et à pratiquer la prise de vue dans des situations diverses et nouvelles, proposer des images au regard des autres, bénéficier de conseils permettant d'évoluer.

Une sortie par mois en journée, visites d'expositions, participations à des concours, exposition des travaux en fin d'année.

📍 Centre

🗓️ NUM.: **MARDI, 19H15-21H15**

(1 semaine sur 2)

🏠 Asse: 73 €, H. Asse: 83 €

Expression artisanale



TERRE & MODELAGE

Cyrielle MUNOZ
5,5 ans / 16 ans

Découverte du modelage, de la création avec la terre, le papier et la pâte Fimo.

Guidé techniquement par Cyrielle, le groupe réalise des œuvres à rapporter à la maison. Cuisson faïence et grès.

En fin d'année, une exposition publique des travaux est organisée.

📍 Centre - Villa Rocailles



POTERIE & CÉRAMIQUE

Collectif d'animateurs bénévoles
dès 16 ans, adultes

19 bénévoles, chacun et chacune avec sa personnalité, sa pédagogie, ses compétences, assurent le fonctionnement de l'atelier, le suivi technique et perpétuent l'esprit d'amitié qui règne depuis plus de 30 ans dans cette activité. L'exposition du mois de juin est l'occasion de montrer au public les réalisations de l'atelier. *Matériel mis à disposition: 6 tours électriques, 2 fours électriques, 1 four à gaz, 1 four à raku, matières premières.*

📍 Centre - Villa Rocailles

🗓️ **LUNDI**

9h-11h. Tous niveaux.

Josette & Caroline

Modelage, tournage, émaux grès.

14h-16h. Tous niveaux, conseillé aux débutants.

Noëlle & Carmen

Modelage: toutes techniques, décors sur faïence principalement.

17h30-19h30. Dès 15 ans. Tous niveaux.

Gabriel

Tournage, modelage, moulage, émaillage grès et faïence.

🗓️ **MARDI 17H30-19H**

5,5/10 ans, débutants & 1 an de pratique

MERCREDI 15H-17H

6/12 ans, tous niveaux

Plusieurs techniques proposées, initiation au tournage, Fimo.

MERCREDI 17H-19H

6/14 ans, tous niveaux

Toutes techniques proposées, papier, Fimo.

VENDREDI 17H30-19H30

8/16 ans, tous niveaux

Toutes techniques proposées, papier, Fimo.

🏠 1h30 = Asse: 226 € H, Asse: 253 €
2h = Asse: 250 € H, Asse: 281 €

MARDI

9h-11h. Tous niveaux.

Isabelle & Ode

Modelage: toutes techniques, tournage, émaillage faïence et grès.

18h-20h. Tous niveaux.

Carmen

Tournage, émaillage grès, modelage.

MERCREDI

16h-18h. Tous niveaux.

Catherine

Toutes techniques en faïence et grès.

18h30-20h30. Confirmés.

Jessie

Modelage, sculpture, tournage, émaux grès et faïence.

JEUDI

9h-11h. Tous niveaux.

Gabrielle & Florence

Tournage, modelage, recherche d'émaux.

14h-16h. Tous niveaux.

Marie-France & Nicole

Modelage toutes techniques, initiation au tournage, émaillage grès et faïence.

VENDREDI

14h-16h. Tous niveaux.

Laurence

Tournage, modelage, grès.

17h30-19h30. Tous niveaux.

Martine & Véronique

Tournage, grès, faïence.

🏠 Asse: 274 €, H. Asse: 307 €



25



THÉÂTRE

Alexandre ZANOTTI
8/18 ans



Découverte du théâtre à partir d'exercices ludiques basés sur le corps, l'individu, le groupe. Travail sur les techniques d'improvisation, sketches, saynètes...
Possibilité de participation au projet *Nouvelles Scènes en avril et représentations en fin d'année.*

Centre
MERCREDI
8/10 ans: 14h-15h30
11/14 ans: 15h45-17h15
15/18 ans: 17h30-19h
Asse: 197 €, H. Asse: 220 €



THÉÂTRE adultes

Alexandre ZANOTTI



Découverte ou approfondissement du théâtre à partir d'exercices ludiques divers basés sur le corps, l'individu, le groupe, la voix, la diction, l'improvisation, la mise en scène, dans l'objectif de préparer un spectacle.

Représentations en fin d'année.

Centre
MERCREDI 19H30-21H30
Asse: 239 €, H. Asse: 267 €



ÉVEIL MUSICAL

Margaux FREMY
5/9 ans

L'éveil musical est un cours d'initiation musical collectif, visant à susciter la curiosité de l'enfant. Pour ce faire, l'élève va être amené à percevoir la musique sous différentes formes, au travers du jeu musical, de l'écoute du répertoire, de la pratique vocale, mais aussi de la découverte instrumentale. Il s'agit d'une approche musicale qui se veut accessible à tous les enfants, au travers d'une pédagogie

ludique, basée sur le jeu, sur le mouvement corporel et le mouvement musical, qui s'inspire de la rythmique Jaques-Dalcroze. L'objectif est que l'enfant puisse ressentir physiquement la musique.

Centre
SAMEDI
3/4 ans : 9h10-9h55
5/6 ans : 10h-11h
3/4 ans = Asse: 160 € H. Asse: 179 €
5/6 ans = Asse: 213 € H. Asse: 239 €



L'ATELIER VOCAL

Cours collectifs

Margaux FREMY
9/15 ans, adultes

La pratique chorale permet d'avoir une pratique vocale d'ensemble. L'objectif: un travail technique collectif, avec échauffement vocal et travail postural, mais aussi développer un répertoire, un sens de la musicalité et à l'expressivité.

ENFANTS *Children's Choir*

The *Children's Choir* vise à donner les bases d'une pratique d'ensemble vocale par un biais ludique, avec des vocalises, un travail postural, de la respiration, du mélange des timbres, et de l'apprentissage d'un répertoire musical (chansons actuelles, enfantines, en fonction des demandes).

ADULTES

L'atelier vocal se décline en un travail technique de la voix (échauffement, respiration, posture, placement et projection de la voix, justesse) et un apprentissage du répertoire et de la musicalité, à une ou plusieurs voix (répertoire en fonction des demandes de chacun).

Représentation lors du concert de fin d'année.

Centre
MARDI
9/15 ans: 18h-19h
dès 16 ans, adultes: 19h-20h
adultes: 20h-21h
Asse: 213 €, H. Asse: 239 €



CHANT

Cours individuels

Margaux FREMY
dès 9 ans, adultes



Les cours de chant individuel s'articulent en deux axes, au travers d'un travail technique qui va permettre la découverte instrumentale (de la tessiture, du placement vocal, de l'ancrage, de la posture, de la justesse, de la respiration, de l'articulation et de tout ce qui a attrait à la diction) et d'un travail de répertoire qui s'adapte en fonction de l'élève, de son niveau et de ce qu'il souhaite chanter. Les cours individuels s'adaptent en fonction de chaque individu, de son évolution vocale, mais aussi de son projet personnel.

Représentation lors du concert de fin d'année.

Centre
Créneau à fixer parmi les plages horaires:
MERCREDI 18H-21H
JEUDI, 18H-21H
VENDREDI, 18H-21H
1/2h = Asse: 459 €, H. Asse: 514 €
1h = Asse: 836 €, H. Asse: 936 €



MUSIQUE ACTUELLE

Cours individuels batterie, guitare ou piano

Romain LUCAS

dès 6 ans, adultes

Cours individuel de batterie (tous niveaux), de guitare (débutant et accompagnement) et de piano (accompagnement).

Les cours sont basés sur l'écoute et la pratique... mais il n'y a pas d'apprentissage du solfège! Le but de ces ateliers est de progresser rapidement et d'améliorer son écoute. Batterie et piano disponibles sur place, guitare à fournir. (Batterie acoustique site Centre Batterie électronique site Romagny) À la fin de la saison, la participation à un concert est proposée.

Réunion d'information (dates précisées à la rentrée), site Centre.

Représentation lors du concert de fin d'année.

Créneau à fixer parmi les plages horaires:

📍 Centre

LUNDI, 17H-20H

MERCREDI, 13H-14H

📍 Romagny

MARDI, 17H-20H

🕒 1/2h = Asse: 459 €, H. Asse: 514 €

1h = Asse: 836 €, H. Asse: 936 €



MUSIQUE ACTUELLE

Cours collectifs batterie, guitare ou piano

Romain LUCAS

dès 12 ans, adultes



Pour les guitaristes débutants, les cours collectifs de guitare vous proposent de commencer la pratique d'un instrument en groupe et ainsi, d'améliorer votre écoute. Le solfège n'est pas nécessaire et les progrès sont plus rapides en jouant avec d'autres musiciens.

Guitare à fournir.

Représentation lors du concert de fin d'année.

📍 Centre

🕒 **LUNDI, 19H-20H ET 20H-21H**

🕒 Asse: 459 €, H. Asse: 514 €



📍 Centre

🕒 Asse: 61 €, H. Asse: 68 €



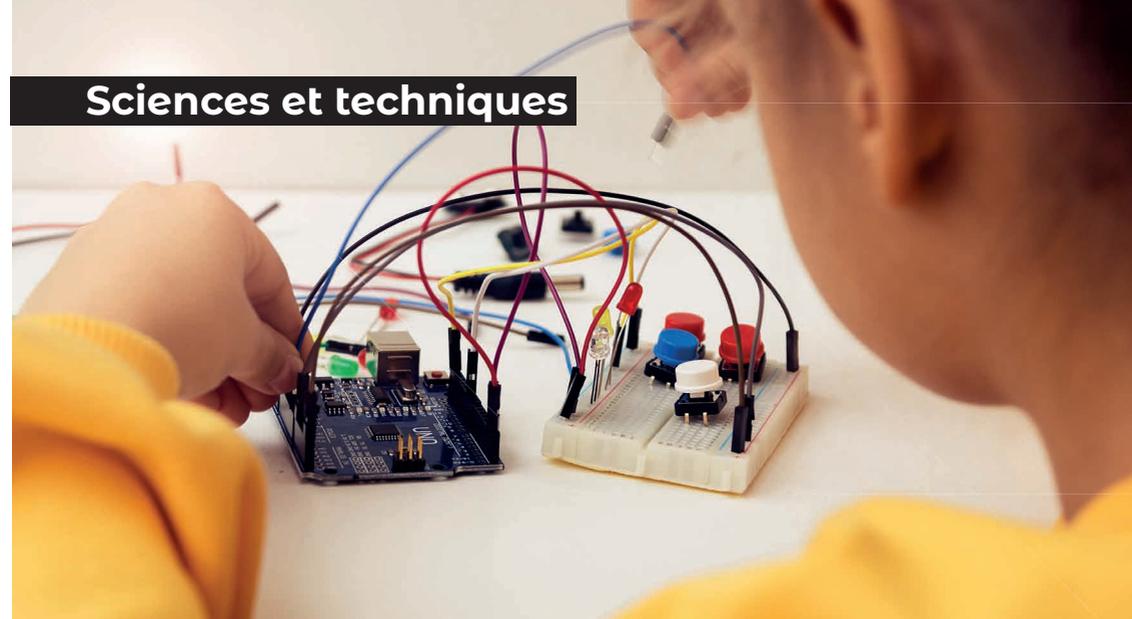
ESPACE DE RÉPÉTITION

dès 16 ans, adultes

Le local répétition est ouvert à toute formation musicale composée au minimum de deux personnes. Cet espace est totalement insonorisé et équipé de matériel technique sur demande et dans la mesure où celui-ci est disponible à la MJC. Il est sous la responsabilité des utilisateurs et il appartient donc au groupe d'en faire bon usage.

Inscriptions et planning à l'accueil de la MJC.

Sciences et techniques



RADIO AMATEURS

Alain BOZONNET,
Noël CHENAUVARD & Jean-Louis TRUQUET

dès 14 ans, adultes

Arduino, Raspberry... C'est le monde des radio-amateurs mais aussi celui de la domotique et de la robotique.

Alors n'hésitez pas, rejoignez le Radio-Club de la MJC d'Annemasse F8KCF.

Des cours de formation jusqu'aux examens radioamateurs y sont dispensés.

Le Radio Club F8KCF est aussi membre de l'équipe de France radioamateur (Championne du Monde 2018) et participe aux grandes compétitions.

📍 Romagny

🕒 **SAMEDI, 8H30-11H30**

le 1^{er} et 3^e samedi de chaque mois

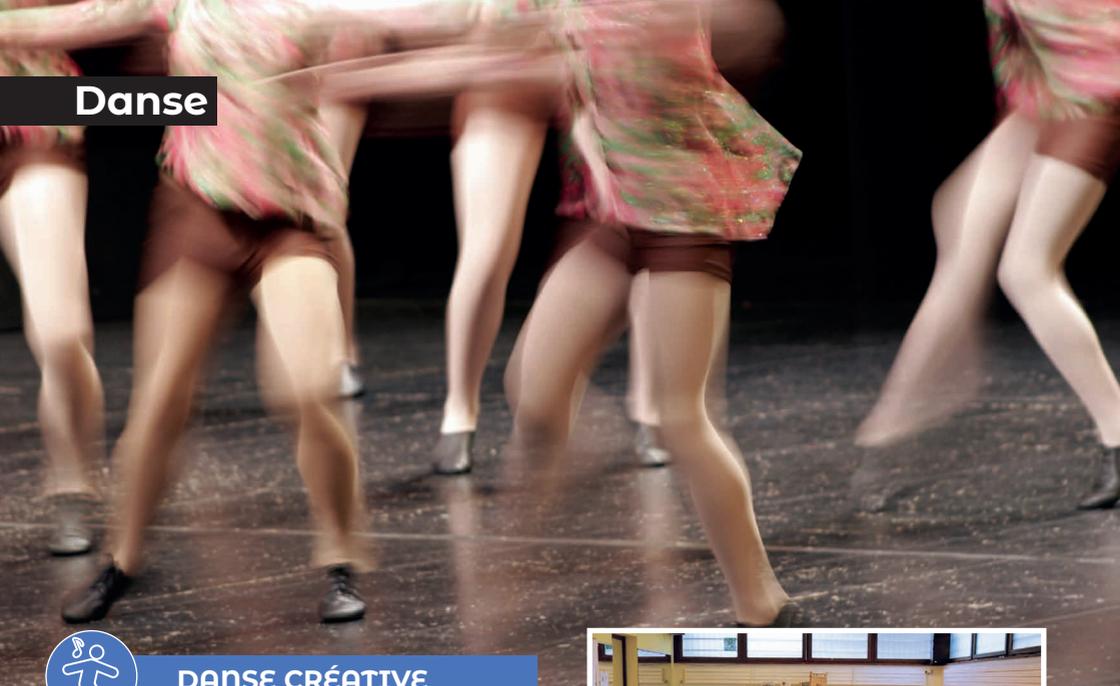
🕒 Asse: 42 €, H. Asse: 47 €

🌐 Informations complémentaires:
<https://f8kcf.net/calendrier/>
Site web: www.f8kcf.net



Radio-Club MJC Annemasse:
Vous êtes attirés par la magie des ondes, l'électronique et l'expérimentation, des conférences techniques ou des cours d'initiations ou avancés sur les nouvelles technologies ?

Danse



DANSE CRÉATIVE

Frédérique MEDRANO

4/15 ans



4-6 ans:

Des petites histoires de pantin, de ballon, de bonhomme de neige... pour découvrir son propre corps et ses nombreuses possibilités de mouvements, ainsi que la relation à la musique (vitesse, silence, énergie).

6-10 ans:

Des situations sont proposées pour solliciter des déplacements et mouvements spécifiques. Apprendre à faire des choix et composer une phrase de danse. Seul ou à plusieurs; entrer en relation avec la diversité des rythmes et des mélodies.

10-15 ans:

Utiliser les composantes du mouvement (corps, espace, énergie, autrui) pour affiner et nuancer ses propositions. Aborder les notions d'appuis, de sensations de poids du corps par le contact. S'investir dans un projet chorégraphique plus complexe, développer la présence, l'interprétation; solliciter l'imaginaire (déclencheurs abstraits).

Un spectacle est organisé en fin d'année, merci de confirmer la présence des danseurs rapidement après la communication de la date.

Centre & Perrier

MARDI

5/6 ans: 17h-18h (Centre)
13/15 ans: 18h10-19h10 (Centre)

MERCREDI

4/5 ans: 11h15-12h (Centre)
4/5 ans: 13h30-14h15 (Perrier)

JEUDI

6/7 ans: 17h-18h (Centre)
7/8 ans: 18h10-19h10 (Centre)

VENDREDI

8/10 ans: 17h-18h (Centre)
10/12 ans: 18h-19h (Centre)

45mn = Asse: 170 €, H. Asse: 191 €

1h = Asse: 197 €, H. Asse: 220 €



AFRO DANCEHALL

Xheni BEZHANI

5/17 ans



L'Afro, un moyen d'exprimer ses sentiments, l'envie de partager. Un mix entre les milliers de pas connus dans les pays africains que nous allons nous approprier en leur donnant un groove personnel.



DANSE CLASSIQUE

Lucie GENTY

6/12 ans & dès 15 ans / adultes

Cet atelier permet de découvrir la base de toutes les danses, celle de la danse classique. Vos enfants pourront rentrer dans cet univers à travers des exercices ludiques et créatifs pour découvrir leur corps, l'espace qui les entoure et développer leur sens artistique ainsi que leur musicalité.

Dans les niveaux plus avancés, vous pourrez enrichir votre technique et votre expressivité grâce à des cours enrichis d'improvisations et d'ateliers.

Un spectacle est organisé en fin d'année, merci de confirmer la présence des danseurs rapidement après la communication de la date.

Centre

MARDI

dès 15 ans / adultes: 19h30-20h30

MERCREDI

6/8 ans: 16h-17h
8/10 ans: 17h-18h
10/12 ans: 18h-19h

Asse: 189€, H. Asse: 212€



Perrier



SAMEDI

5/12 ans: 9h-10h30
13/17 ans: 10h30-12h



Asse: 213 €, H. Asse: 239 €



DANSE ORIENTALE

Dounia YASSINE

dès 10 ans, adultes

La danse orientale nous vient d'Égypte. À l'origine, c'est une danse spontanée et improvisée. Mais, elle est aujourd'hui enseignée de manière académique partout dans le monde. Dounia, artiste professeur chorégraphe fait partager sa passion après plus de 10 ans de pratique.

Le cours est dynamique, expressif et se base sur l'interprétation avec des techniques précises et figuées.

Un spectacle est organisé en fin d'année, merci de confirmer la présence des danseurs rapidement après la communication de la date.



Perrier



MERCREDI

10/15 ans: 17h30-18h30
dès 16 ans / adultes débutants: 18h30-20h
dès 16 ans / adultes (initiation): 20h- 21h30

JEUDI

dès 16 ans / adultes intermédiaires: 18h15 - 19h45



1h = Asse: 197 €, H. Asse: 220 €

1h30 = Asse: 213 €, H. Asse: 239 €



STREET JAZZ

Magali

8/10 ans & dès 16 ans / adultes

ENFANTS

Cet atelier représente les premiers pas dans le domaine de la danse par une approche ludique et cet univers: éveil à la créativité artistique.

ADULTES

Dans ce cours, il vous est proposé un cocktail des derniers mouvements de danse. Toutes les techniques sont abordées dans un esprit ludique et dynamique.

Un spectacle est organisé en fin d'année, merci de confirmer la présence des danseurs rapidement après la communication de la date.

Centre

LUNDI

8/10 ans: 17h-18h
dès 16 ans / adultes: 19h30-21h

8/10 ans =

Asse: 197 €, H. Asse: 220 €

Dès 16 ans / adultes =

Asse: 217 €, H. Asse: 244 €



DANSES DE SOCIÉTÉ

Julien GRISEL

dès 16 ans, adultes



HIP-HOP

David LOURENCO

8/17 ans



C'est parti pour la découverte de la danse: hip-hop, new style, des créations aux improvisations en passant par la découverte des différents styles.

Un spectacle est organisé en fin d'année, merci de confirmer la présence des danseurs rapidement après la communication de la date.

Centre

MERCREDI

13/17 ans: 19h-20h

VENDREDI

8/12 ans débutants: 19h15-20h15

8/12 ans avancés: 20h15-21h15

Asse: 164 €, H. Asse: 184 €

Cette activité « Toutes Danses » s'adresse aussi bien aux débutants qu'à ceux qui désirent se perfectionner dans différents styles de danses. L'inscription peut se faire seul(e) ou en couple.

Niveau débutant: Rock'n'roll – Swing – Valse – Tango – Chacha – Salsa – Paso Doble
Niveau intermédiaire: Figures plus élaborées + 3 ou 4 nouvelles danses (Foxtrot – Rumba – Mambo – Valse Anglaise).

Centre

VENDREDI

débutants: 19h-20h30

intermédiaires: 20h30-22h

avancés: 21h30-23h

Asse: 213 €, H. Asse: 239 €

Sport



GYM PARENT/ENFANT

Jean-Yves LEMÉE

1 an/3 ans

L'activité a pour objectif de contribuer au développement harmonieux de la motricité: communiquer, échanger, découvrir son enfant au travers de jeux (rouler, grimper, sauter sur un mini trampoline, parcours gymnique).

Le but est de solliciter les sensations et les sens (visuels, auditifs) pour favoriser l'autonomie, les capacités psychomotrices et la socialisation de l'enfant.

Centre

MARDI,

12/23 mois: 9h-9h45

24/36 mois: 10h-10h45

avec la complicité d'un parent

Asse: 160 €, H. Asse: 179 €

(adhésion famille obligatoire)



GYMNASTIQUE

Jean-Yves LEMÉE

& Méline HUISSOUD

3/8 ans

Voici un atelier pour débiter en gymnastique avec du matériel adapté et très coloré pour s'amuser et acquérir une aisance corporelle. C'est un lieu idéal pour développer la coordination et le sens de l'équilibre de l'enfant à travers jeux, roulades, sauts, parcours gymnique. Objectif de l'activité: diversifier et affirmer les conduites motrices, structurer la connaissance du monde physique et favoriser l'autonomie de l'enfant.

Perrier

MERCREDI: Jean-Yves

7/8 ans: 13h30-14h30

5/6 ans: 14h30-15h15

3/4 ans: 15h15-16h

Centre

SAMEDI: Méline

3/4,5 ans: 8h30-9h15

4,5/6 ans: 9h25-10h10

4,5/6 ans: 10h20-11h05

45 min = Asse: 160 €, H. Asse: 179 €

1h = Asse: 183 €, H. Asse: 204 €



CAPOEIRA

Renato VEREQUETE

5/12 ans

La capoeira est un art martial Afro-brésilien qui puise ses racines dans les méthodes de combat et les danses du temps de l'esclavage au Brésil.

Bénéfice: gain de souplesse, amélioration du système cardiovasculaire, gain de force sur les jambes et abdominaux, amélioration de la coordination motrice et du rythme et amélioration d'équilibre.

Style: Capoeira régionale.

📍 Romagny

📅 **MERCREDI**

5-8 ans: 10h30-11h15

9-12 ans: 11h15-12h

🏠 Asse: 138 €, H. Asse: 154 €



ZUMBA KIDS

Renato VEREQUETE

5/12 ans

Idéal pour les jeunes fans de Zumba. Les enfants peuvent pratiquer une activité physique et se défouler au rythme de leur musique préférée.

Comment ça marche?

Les séances Zumba Kids comportent des mouvements adaptés aux enfants, basés sur la chorégraphie Zumba originale. Nous simplifions les pas, ajoutons des jeux, des activités et des éléments d'exploration culturelle dans la structure du cours.

📍 Romagny

📅 **MERCREDI**

5-8 ans: 17h-17h45

9-12 ans: 17h45-18h30

🏠 Asse: 138 €, H. Asse: 154 €



CARDIO TRAINING

Magali

dès 16 ans, adultes

Ce cours vise l'entretien de sa musculature dans un objectif de santé et de bien-être général.

On travaille sur plusieurs objectifs à travers l'utilisation de petits matériels: endurance, tonification et étirement en sont les maîtres mots.

📍 Centre

📅 **JEUDI, 12H15-13H15**

🏠 Asse: 164 €, H. Asse: 184 €



ZUMBA

Renato VEREQUETE

dès 16 ans, adultes

La Zumba est une méthode de fitness originaire de Colombie et accessible à tous, aux enfants comme aux adultes.

Elle allie exercices physiques, danses (merengue, salsa, samba, mambo, flamenco, reggaeton...) et musiques latines; l'objectif étant de brûler des calories, de garder la forme, de se dépenser dans la joie.

📍 Romagny

📅 **MERCREDI, 18H30-19H30**

MERCREDI, 19H45-20H45

VENDREDI, 18H30-19H30

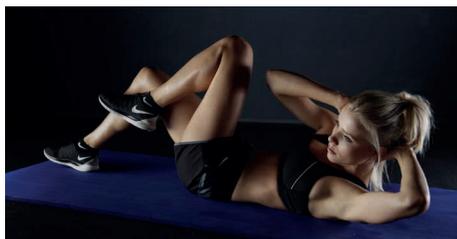
🏠 Asse: 175 €, H. Asse: 197 €





CUISSES ABDOS FESSIERS

Mérine HUISSOUD
dès 16 ans, adultes



Un excellent cours pour tonifier tout le bas de votre corps: ceinture abdominale, taille, fessiers et jambes seront renforcés pendant ces cours grâce à des exercices variés, avec ou sans matériel, debout ou au sol. Le cours de cuisses-abdos-fessiers est adapté accessible à tous et sans besoin de connaissances particulières.

Centre
MARDI, 18H30-19H30
Asse: 164 €, H. Asse: 184 €



RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Mérine HUISSOUD
dès 16 ans, adultes



Un cours où vous pourrez renforcer et raffermir tous les muscles de votre corps et travailler votre cardio... Ceci sans impacts négatifs, dans le plus grand respect de votre corps!

Centre
MARDI, 19H30-20H30
Asse: 164 €, H. Asse: 184 €



SWISS BALL

Florian AUDOUX
dès 16 ans, adultes



Cette activité très complète se pratique sur les gros ballons nommés « Swiss Ball » et permet un travail de l'ensemble du corps, avec des exercices variés. On y renforce les muscles profonds avec des postures différentes.

Le Swiss Ball s'adapte à tout âge et tous niveaux, autant pour des exercices de renforcement musculaire, de cardio, que de stretching.

Centre
VENDREDI, 9H-10H
Asse: 175 €, H. Asse: 197 €



GYM POSTURALE

Florian AUDOUX
dès 16 ans, adultes



La gym posturale est une gym douce qui se travaille essentiellement avec la respiration sur différentes postures. Elle permet un travail complet des muscles profonds pendant une heure.

C'est une pratique sportive saine et durable.

Centre
VENDREDI, 12H15-13H15
Asse: 164 €, H. Asse: 184 €



GYM SPÉCIALE DOS

Magali
dès 16 ans, adultes



Pour cette activité, nous travaillons sur la prévention des douleurs dorsales pour apprendre:

→ à s'assouplir et à relâcher les muscles de la chaîne postérieure,

→ à utiliser des postures de musculation des muscles profonds.

Vous gagnerez en détente et surtout en bien-être au quotidien.

Centre
LUNDI, 18H15-19H15
Asse: 164 €, H. Asse: 184 €



PILATES

Michelina POYET et
Mérine HUISSOUD
adultes

L'objectif de cette méthode est de ramener le corps dans un alignement idéal, créant ainsi une forte stabilité et limitant de ce fait douleurs et blessures permanentes.

Pilates est une méthode demandant de la concentration: placement précis, mouvement lent, respiration visant à renforcer (impact musculaire) les chaînes profondes du corps.

Centre
LUNDI: Michelina
9h50-10h50 // 18h-19h
SAMEDI: Mérine
11h15-12h15
Perrier
MARDI: Michelina
18h-19h
Asse: 255 €, H. Asse: 286 €



GYM FUTURE MAMAN

Magali
adultes
femmes enceintes dès la fin
du 1^{er} trimestre jusqu'au terme



La grossesse est pour beaucoup l'occasion de prendre conscience de son corps.

Ce cours se veut un vrai moment de détente et de plaisir pour les futures mamans. Il leur permet d'entretenir leur forme physique et mentale pendant leur grossesse.

Utilisations de coussins, swissball, galette, danse... (Attention, il ne s'agit pas de préparation à l'accouchement.)

Centre

JEUDI, 10H40-11H40

3 séances consécutives:

Asse: 27 €, H. Asse: 30 €

3 mois consécutifs:

Asse: 66 €, H. Asse: 74 €



GYM JEUNE MAMAN

Magali
adultes
mamans dès 8 semaines, après
l'accouchement et la rééducation du
périnée effectuée, avec bébé ou non



Cette activité est faite pour les jeunes mamans qui ont envie de s'accorder un moment de plaisir, de reprendre une activité physique en douceur, de partager un moment avec bébé et leur maternité avec d'autres personnes.

La présence de bébé est possible (jusqu'à 12 mois).

Centre

JEUDI, 9H30-10H30

3 séances consécutives:

Asse: 27 €, H. Asse: 30 €

3 mois consécutifs:

Asse: 66 €, H. Asse: 74 €



GYM DOUCE

Françoise LONJON
adultes



L'atelier Gym Douce s'adresse à toute personne désirant entretenir et maintenir sa forme physique. Dans ce cours nous travaillons:

- la coordination
- la souplesse
- la résistance
- la tonicité
- l'équilibre
- la mémoire immédiate

Peu importent les capacités de départ, l'essentiel est de maintenir ses acquis et même de les améliorer.

Romagny

JEUDI

9H10-10H10 // 10H15-11H15 // 15H15-16H15

Asse: 138 €, H. Asse: 154 €



MAINTIEN EN FORME

Jean-Yves LEMÉE
seniors



La pratique d'une activité sportive régulière est le meilleur moyen de rester en bonne santé et d'améliorer ou de maintenir sa condition physique, tonifier ses muscles et renforcer la densité osseuse, ou tout simplement de réduire le stress et l'anxiété.

Centre

MARDI, 11H-12H

MERCREDI, 11H20-12H20

Asse: 153 €, H. Asse: 171 €



RANDONNÉES

Collectif de bénévoles
adultes



Venez profiter de sorties variées dans les paysages de notre belle région pour partir à la découverte de la flore en moyenne montagne, des pâturages et des sommets. Il n'y a pas d'escalade mais l'effort physique est attendu. L'activité pédestre laisse sa place à des sorties en raquettes l'hiver.

- Activité du 16 septembre au 26 juin, vacances scolaires incluses (hormis fermeture MJC en fin d'année).
- Départ en minibus ou véhicules personnels
- Équipement personnel de randonnée obligatoire (voir avec les animateurs)
- Annulations possibles selon les conditions météorologiques

LUNDI // RANDO MOYENNE // Robert DUPARC
Guy GILLOTIN, Thérèse BEAUFILS
Dén. été: 400-700 m // Dén. hiver: 300-600 m
📍 RDV: Parking des Verchères (Ville la Grand)

MARDI // RANDO MOYENNE // Jacques DUFFEY
Sept. à nov.: 4h-6h30 de marche, dén. de 500-1000 m
Déc. à avril: 4h-5h30 de marche, dén. de 300-800 m
Mai à juillet: 4h-6h30 de marche, dén. de 500-1000 m
📍 RDV: Parking Intermarché Vétraz

MARDI // RANDO AVANCÉE // Elyette ROUX,
Louis VAUTEY
Sept. à oct.: 5h-6h de marche, dén. de 600-900 m
Nov. à avril: 3h-5h de marche, dén. de 300-700 m
Mai à juillet: 5h-6h de marche, dén. de 600-900 m
📍 RDV: Parking du complexe sportif des Verchères

JEUDI // RANDO MOYENNE // Jacques BLANCHARD
Dén. été: 300 à 800 m // Dén. hiver: 200 à 500 m
📍 RDV: Parking Intermarché Vétraz

🏠 Asse: 104€ H. Asse: 116€

NB: 1 cotisation pour 1 participation/semaine au groupe choisi uniquement.



MARCHE NORDIQUE

Michelina POYET
adultes

La marche nordique ou Nordic Walking, est un sport d'extérieur accessible à tous qui se pratique avec une paire de bâtons adaptés. Ses bienfaits:

- Renforce les fonctions respiratoires et cardiaques
 - Fait travailler 80 % des muscles du corps
 - Fait dépenser deux fois plus de calories que la marche traditionnelle et le footing
 - Soulage les articulations
 - Améliore la condition physique générale
- Une séance de 1h30 de marche nordique combine travail d'endurance et renforcement musculaire.

S'équiper d'une paire de bâtons de marche nordique.

📍 Annemasse et alentours

🏠 **MERCREDI, 9H30-11H**

🏠 Asse: 175 €, H. Asse: 197 €



FOOT EN SALLE

Lionel ALVES, Fouad OUCHOUKHI,
Samir YAYAOUI

dès 15 ans, adultes

Dans une ambiance décontractée, venez vous défouler grâce à un sport à la fois convivial et tonique. Sans esprit de compétition, vous apprenez ici les techniques élémentaires pour prendre du plaisir sur le terrain grâce à des exercices ludiques.

📍 Gymnase groupe scolaire Jean Mermoz, Romagny

LUNDI, 20H-22H // JEUDI, 20H-22H (adultes)

📍 Gymnase Robert Sallaz, Perrier

MERCREDI, 20H-22H (15/30 ans)

🏠 Asse: 32 €, H. Asse: 36 €



SOPHROLOGIE

Dominique CARRIER
dès 16 ans, adultes

La sophrologie: une invitation au bien-être. En apprenant à contrôler nos émotions, à maîtriser notre respiration, à détendre notre organisme, à nous libérer de notre stress du quotidien, nous renforçons notre confiance, nous développons de nouvelles forces positives, nous redynamisons notre capital santé.

S'accorder un temps de plaisir et de lâcher-prise avec la sophrologie, c'est aborder la vie d'une manière plus positive, en harmonie avec soi et avec les autres. Les exercices d'entraînement du corps et de l'esprit sont simples, progressifs et adaptés à tous.

📍 Perrier

MERCREDI, 15H-16H30

📍 Romagny

MERCREDI, 17H-18H30 // 19H-20H30

🏠 Asse: 197 €, H. Asse: 220 €



FALUN GONG

Bernard PERRACHON
adultes

Le Falun gong appartient à l'ancienne tradition du Qi Gong taoïste et bouddhiste. C'est une pratique spirituelle qui comporte cinq exercices paisibles qui renforcent la circulation énergétique du corps. Les qualités universelles de vérité-bienveillance tolérance sont le fondement spirituel de cette pratique. C'est une pratique libre et ouverte visant uniquement à un développement personnel.

📍 Centre

🏠 **LUNDI, 12H15-13H45**

MARDI, 12H15-13H45

JEUDI, 19H15-20H45

🏠 Asse: 73 €, H. Asse: 83 €

Détente & Mieux-Être





STRETCHING

Micheline POYET
dès 16 ans, adultes



Étirement musculaire et articulaire sur l'ensemble du corps. Technique douce alliant équilibre de la force et de la souplesse. Séance après séance, les bienfaits du stretching se ressentent au quotidien.

La séance commence par un échauffement, se poursuit avec les étirements puis se termine par un moment de détente.



Centre

LUNDI, 8H45-9H45 // 12H15-13H15



Perrier

MARDI, 19H10-20H10

Asse: 164 €, H. Asse: 184 €



YOGA

douceur & conscience

Françoise SCHAFFTER
dès 16 ans, adultes



YOGA

Françoise SCHAFFTER
Myriam GAY PERRET
Émeline LECHENAL

dès 16 ans, adultes

Séance de yoga intégral alliant assouplissements, étirements, postures et enchaînements pour renforcer votre corps et votre mental. Des mouvements exécutés au rythme de respirations conscientes pour vous aider à vous recentrer, vous relaxer, à mieux gérer votre stress au quotidien et activer ainsi l'énergie qui vous habite. Un pur moment de détente pour vous apporter bien-être et vitalité.



Centre & Romagny



LUNDI

19h-20h30 (Myriam): Romagny

MARDI

18h-19h15 (Émeline): Romagny

9h30-20h45 (Émeline): Romagny

MERCREDI

8h45-10h15 (Myriam): Romagny

19h-20h30 (Myriam): Perrier

JEUDI

9h-10h15 (Françoise): Centre

12h15-13h15 (Françoise): Centre

18h30-20h (Myriam): Romagny

19h-20h30 (Émeline): Centre

1h = Asse: 164 €, H. Asse: 184 €

1h15 = Asse: 183 €, H. Asse: 204 €

1h30 = Asse: 197 €, H. Asse: 220 €



Centre



JEUDI, 10H30-11H45

Asse: 183 €, H. Asse: 204 €

Un cours de yoga adapté aux personnes souhaitant mieux comprendre leur corps, souhaitant développer leur ressenti, mieux gérer leurs émotions et évoluer harmonieusement dans leur vie quotidienne. En respirant consciemment, en exécutant des mouvements en douceur mais en profondeur, venez améliorer votre santé et approfondir votre bien-être.

Langues, Lettres & Jeux



ÉVEIL À L'ANGLAIS

Jessica FEUILLET

3/6 ANS

Un éveil pas à pas afin que les enfants découvrent l'anglais en s'amusant. Avec dynamisme et douceur, les enfants découvrent différents ateliers: vidéos, chansons, coloriages, etc. L'objectif est de créer le contact, la confiance et une ambiance ludique dans laquelle l'enfant s'amuse dans un monde anglophone.



Perrier



MERCREDI

5/6 ans: 9h-10h

4/5 ans: 10h-11h

3/4 ans: 11h-11h45

45 min (3/4 ans) =

Asse: 131 €, H. Asse: 146 €

1h (4/6 ans) =

Asse: 175 €, H. Asse: 197 €



Centre



MERCREDI

3/4 ans: 14h-14h45

4/5 ans: 15h-16h

5/6 ans: 16h-17h



ANGLAIS

enfants

Raphaël DISLER

6/12 ANS

Cet atelier est une nouvelle approche de l'anglais, un voyage virtuel pour chaque enfant: une pédagogie basée sur le développement du vocabulaire et de la grammaire, des exposés, des mises en situations réelles théâtrales, des exercices ludiques, des histoires.

Les enfants vont suivre les aventures de Max, un étudiant anglophone. Découvrir et expérimenter sont les mots-clés de cet atelier.



Centre



MERCREDI

6/7 ans: 9h-10h

8/9 ans: 10h-11h

9/10 ans: 11h-12h

10/12 ans: 13h-14h



Perrier



MERCREDI

9/11 ans:

14h30-15h30

6/8 ans:

15h30-16h30

Asse: 175 €, H. Asse: 197 €



ESPAGNOL

Laura LOPEZ

5/12 ans - dès 16 ans/adultes

Venez apprendre l'une des principales langues de communication internationale, l'espagnol! Laura est vénézuélienne d'origine et vous propose une immersion directe dans la culture espagnole et d'Amérique Latine.

Les cours ont pour objectif d'offrir une approche ludique et pratique de l'espagnol en améliorant sa compréhension à l'oral comme à l'écrit. Vous parviendrez alors à tenir des conversations en utilisant un vocabulaire approprié.



Perrier



LUNDI

adultes (débutants/intermédiaires):
18h-19h30



Centre



JEUDI

dès 16 ans/adultes (débutants): 18h-19h30
dès 16 ans/adultes (intermédiaires): 19h30-21h



SAMEDI

5/8 ans: 10h-11h
9/12 ans: 11h-12h



1h = Asse: 175 €, H. Asse: 197 €

1h30 = Asse: 217 €, H. Asse: 244 €



LANGUE ET CULTURE ARABES

Christina ALIAHMAD

dès 6 ans, adultes

ENFANTS

L'apprentissage se fait de manière ludique: musique, chansons, coloriages, découpages, etc. ainsi que sous la forme d'échanges autour des valeurs culturelles concernant les richesses de la culture arabe.

ADULTES

Dans cet atelier on apprend l'arabe littéraire sous sa forme classique et moderne (qu'on utilise pour écrire et quand on parle à un auditoire) et le dialecte libano-syrien qui est d'usage dans tout l'est de la Méditerranée.

L'apprentissage de cette langue se fera aussi au travers de ses richesses culturelles (musique, art, cuisine) et son histoire.



Centre & Perrier



MERCREDI

8/11 ans	9h-10h	3 ^e année	(Centre)
7/11 ans	10h-11h	2 ^e année	(Centre)
6/10 ans	11h-12h	1 ^{re} année	(Centre)
13/16 ans	13h-14h	3 ^e année	(Centre)
12/16 ans	14h-15h	2 ^e année	(Centre)
11/15 ans	15h-16h	1 ^{re} année	(Centre)
6/11 ans	16h30-17h30	1 ^{re} année	(Perrier)
dès 16 ans / adultes	18h-19h30	débutants	(Centre)
dès 16 ans / adultes	19h30-21h	intermédiaires	(Centre)

Enfants =

Asse: 89 €, H. Asse: 99 €

Dès 16 ans/adultes =

Asse: 217 €, H. Asse: 244 €



ANGLAIS

Raphaël DISLER
et Jessica FEUILLET

dès 16 ans, adultes

Ces ateliers d'anglais ont pour but de permettre à chacun de s'exprimer en anglais. Les cours débutants et intermédiaires s'appuient sur des exercices de grammaire, l'étude de textes, des écoutes audio et des vidéos. Pour les cours de conversation, plus de textes mais un entraînement à l'écoute et au dialogue, au débat dans des situations diverses.

Rencontre avec le professeur pour vérification de son niveau: date précisée à la rentrée.



Centre



LUNDI

intermédiaires: 18h-19h30 (Jessica)
conversation: 19h30-21h (Jessica)

MARDI

débutants: 18h-19h30



Perrier



MERCREDI

débutants: 17h30-19h (Raphaël)
intermédiaires: 19h-20h30 (Raphaël)



Asse: 217 €, H. Asse: 244 €



ÉCRITURE CRÉATIVE

Christian BOURRY

dès 16 ans, adultes



L'atelier d'écriture créative, comme son nom l'indique, invite le participant à puiser dans son imagination les histoires qu'il va écrire.

Les consignes sont des invitations à convoquer les mots.

Chaque atelier permet de trouver sa voie d'écriture. Écriture, lecture, la bienveillance est règle du jeu!



Centre



LUNDI, 19H-21H30 (1 semaine sur 2)



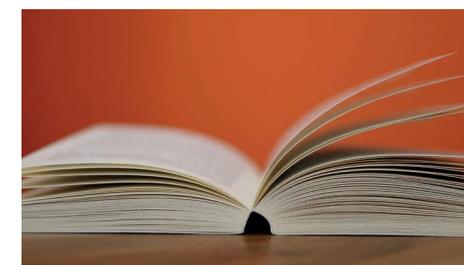
Asse: 30 €, H. Asse: 33 €



LECTURE & PARTAGE

Francis FORNIER

adultes



Une fois par mois, le groupe se réunit pour partager la lecture d'un même livre qui a été préalablement choisi ensemble et dont un exemplaire est mis à disposition.

Par un tour de table, chacun fait part de ses commentaires dans une ambiance bon enfant et quelquefois passionnée! Alors, rejoignez-nous sans tarder!



Romagny



1^{ER} LUNDI DU MOIS, 14H15-16H15



Asse: 30 €, H. Asse: 33 €



SCRABBLE

Garen YACOUBIAN

dès 16 ans, adultes



L'activité scrabble est ouverte à tous les joueurs, débutants ou non. Une dizaine de personnes y pratiquent la formule duplicate: chacun joue avec les mêmes lettres et marque les points correspondants aux mots trouvés.

À fournir: chaque participant doit apporter son jeu de scrabble.

Centre

MERCREDI, 20H15-23H

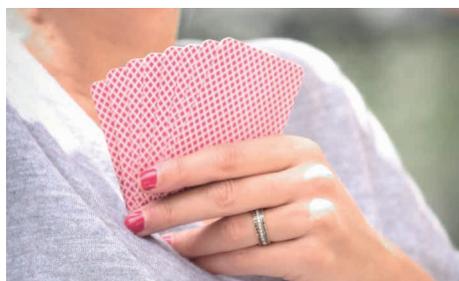
Asse: 27 €, H. Asse: 30 €



JEUX

Collectif de bénévoles

adultes



Une rencontre autour de jeux de société. Belote et tarot sont au rendez-vous, mais également d'autres jeux peuvent être testés et pourquoi pas adoptés... Au cours de cet après-midi, un goûter convivial est pris en commun.

Romagny

LUNDI, 14H-17H

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Asse: 27 €, H. Asse: 30 €



Stages

Consultez la programmation régulièrement sur notre site www.mjc-annemasse.fr
Infos et inscriptions à l'accueil MJC dès le mois de septembre.



TERRE & MODELAGE

Parent/enfant: 6/17 ans

Enfants: 6/14 ans



PERCUSSIONS

Enfants

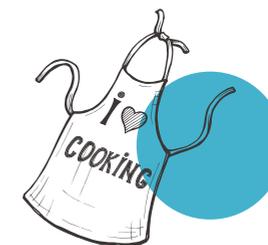
Du lundi 15/02
au vendredi 19/02
14h-16h



DANSE CRÉATIVE

10/14 ans

Du lundi 19/04
au vendredi 23/04
14h-16h



CUISINE

Adultes

Les samedis de 9h à 12h
3 octobre: Cuisine végétale
7 novembre: Atelier pâtes fraîches
5 décembre: Atelier de Noël
30 janvier: Atelier sauces
7 mars: Atelier sauces
28 mars: Poissons du lac
2 mai: Atelier volaille
6 juin: Repas gastronomique
dans un lieu insolite!

Enfants

Les mercredis de 14h30 à 17h
9 décembre: Petit chef pâtissier,
les gâteaux de Noël
1^{er} avril: Petit chef pizzaïolo

Mais aussi Zumba, Yoga...

Retrouvez d'autres stages
tout au long de l'année...



l'A - musée présente

ÇA CHAUFFE !

EXPOSITION - JEUX
Du 21 novembre 2020
Au 10 avril 2021



Entrée libre dès 4 ans
MJC Annemasse - site centre 3 rue du 8 mai 1945

